

DEPOIMENTO

"Eu sobrevivi à depressão"

Sou uma sobrevivente de tentativa de suicídio. Minha filha estuda no Sagrado desde o segundo ano do Fundamental I. Quando ela estava no quarto ano, fui acometida por uma forte depressão, que me levou à tentativa de suicídio. Quando descobri, estava em um estado avançado, perdi 15 kg em 15 dias, só chorava, e não queria sair da cama, um medo imenso. Minha filha foi morar com minha irmã gêmea e eu comecei a lutar contra a doença. Os sintomas são severos e doem na alma, chegamos a achar que a vida não vale a pena. Meu tratamento durou três anos e sobrevivi com a ajuda que obtive de bons profissionais, psiquiatras e psicólogos. Meu pensamento era lutar para mostrar para mim e para minha filha Sabrina que a depressão é uma doença que tem tratamento.

Quero destacar o grande acolhimento, carinho, compreensão e acima de tudo, o amor do Colégio Sagrado e de seus profissionais para com minha filha e para comigo. Aproveito para agradecer à Fernanda, Heloísa e à professora Patrícia, pois foram elas que enquanto eu lutava contra a depressão e sem poder cumprir o meu papel, conseguiram passar para a Sabrina que ela não estava sozinha, que ali ela encontrava compreensão e muita conversa. Conseguiram transmitir a ela que tudo iria passar e ficar bem e que poderia sempre contar com a escola e com todos. Isso foi o máximo para mim como mãe, saber tempos depois que a Sabrina teve todo o suporte necessário para continuar em frente sem que isso compromettesse seu desempenho escolar. Quero agradecer também a Ir. Conceição, diretora, por proporcionar esta reflexão para todos nós.

Somos sobreviventes da depressão graças a todas essas pessoas que Deus colocou em nossa vida. Por isso, meu recado é que nunca devemos julgar as pessoas, pois podemos ser vítimas no futuro. Sempre devemos dar muito amor e ouvir o que elas querem dizer. Ninguém deve ficar sozinho, e não estamos, pois Deus está conosco.

Luciana Flores Fontes, mãe de Sabrina Flores