

## **GINÁSTICA ARTÍSTICA E OLIMPÍADAS 2016**

A Ginástica Artística é um dos esportes que fazem parte das Olimpíadas Rio 2016. Desde a primeira Olimpíada, em 1896, apareceu como esporte, em Atenas, Grécia.

É uma modalidade que tem feito muito sucesso no Brasil, pois alguns atletas vêm se destacando nos campeonatos mundiais, como Dayane dos Santos, Diego Hipólito e Arthur Zanetti.

### **Grandes desafios**

Força, equilíbrio, flexibilidade... os ginastas devem realizar apresentações em diferentes aparelhos, como barras e trave, assim como saltos e exercícios de solo, com um menor número de erros.

### **Motivos que levam a assistir às apresentações**

Com exercícios de força, acrobacias e saltos impressionantes, as performances dos atletas da ginástica fazem repensar sobre os limites do corpo humano.

### **Onde tudo começou**

Há registros de práticas de acrobacias semelhantes aos movimentos da ginástica no Egito, mas a maior parte dos relatos considera a Grécia Antiga como o berço do esporte.

A ginástica está presente nos Jogos desde a Antiguidade, quando as provas incluíam lutas e até duelos com touros. Os homens disputavam nus e as mulheres eram proibidas de competir e assistir.

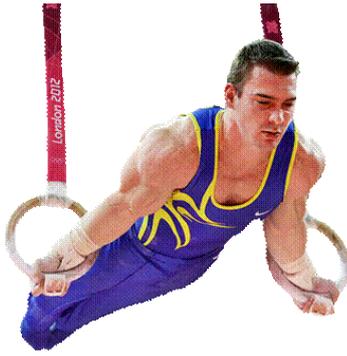
### **Momentos inesquecíveis**



Em Montreal, 1976, a romena Nadia Comaneci realizou a primeira apresentação “perfeita” da história dos Jogos e recebeu nota 10 de todos os jurados.



No Mundial de 2003, Daiane dos Santos foi a primeira ginasta a executar um salto chamado duplo twist carpado no solo. O movimento foi batizado “Dos Santos”.



Arthur Zanetti nas argolas, medalhista em Londres 2012 primeira de ouro na ginástica olímpica brasileira, grande chance de medalha nas Olimpíadas de 2016.

Vamos torcer pelos nossos atletas e nos maravilharmos com as performances espetaculares dos ginastas que, graças a muito treinamento, conseguem superar os seus limites.

Profª Márcia Carneiro Fracassi

Fonte: [www.rio2016.com](http://www.rio2016.com)