

CARDÁPIO – COMPLEMENTAR E SEMI-COMPLEMENTAR

1ª SEMANA e 3ª SEMANA

<u>Segunda-feira</u>	<u>Terça-feira</u>	<u>Quarta-feira</u>	<u>Quinta-feira</u>	<u>Sexta-feira</u>
11h40 - Carne moída, couve flor, brócolis e cenoura no vapor, arroz, feijão e salada de rúcula com tomate.	11h40 - Coxa de frango desossada assada, batata sauté, arroz, feijão e salada de repolho com cenoura e suco de abacaxi.	11h40 - Strogonofe de carne, batata palito frita, arroz, feijão e salada de alface, tomate e pepino e suco de laranja.	11h40 - Carne de panela com batatas, omelete assada com legumes, arroz, feijão e salada de couve e almeirão e suco de polpa de uva.	11h40 - Filé de merluza cozido, legumes cozidos, arroz, feijão e salada de cenoura e rabanete suco de laranja.
14h30 - <i>sucrilhos</i> com iogurte sabor morango.	14h30 - 1 banana	14h30 - salada de frutas	14h30 - gelatina colorida	14h30 - mini manjar de ameixa
16h00 - 1 mini pão francês com presunto e queijo.	16h00 - Mini pão de queijo	16h00 - 1 mini pão francês com requeijão cremoso.	16h00 - 1 maçã	16h00 - 1 mini pão francês com patê de frango.

CARDÁPIO – COMPLEMENTAR E SEMI-COMPLEMENTAR

2ª SEMANA e 4ª SEMANA

<u>Segunda-feira</u>	<u>Terça-feira</u>	<u>Quarta-feira</u>	<u>Quinta-feira</u>	<u>Sexta-feira</u>
11h40 -- Almôndegas, couve flor, brócolis e cenoura no vapor, arroz, feijão e salada de rúcula com tomate e suco de laranja.	11h40 – Frango grelhado, arroz, feijão e salada de repolho com cenoura, batata sauté. Suco de abacaxi.	11h40 – Carne moída, purê de batata, arroz, feijão e salada de alface, tomate e pepino e suco de laranja.	11h40 - Filé de frango grelhado, omelete assada com legumes, arroz, feijão e salada de couve e almeirão e suco de polpa de uva.	11h40 - Filé de merluza cozido, legumes cozidos, arroz, feijão e salada de cenoura e rabanete suco de laranja.
14h30 - <i>sucrilhos</i> com iogurte sabor morango.	14h30 - 1 banana	14h30 - salada de frutas	14h30 - gelatina colorida	14h30 - Bolo
16h00 - 1 mini pão francês com presunto e queijo.	16h00 – Mini pão de queijo.	16h00 - 1 mini pão francês com requeijão cremoso.	16h00 - 1 maçã.	16h00 - 1 mini pão francês com patê de frango.