

**GRADE DAS ATIVIDADES DO PERÍODO INTEGRAL  
INFANTIL I e II**

Dia	Atividade					
SEGUNDA	Almoço	Descanso	Sustentabilidade/ horta	Lanche/banho	Little kickers	Saída
TERÇA	Almoço	Descanso	*Zumba Kids	Lanche /banho	Acomp. Pedagógico	Saída
QUARTA	Almoço	Descanso	Natação	Lanche/banho	Atividade dirigida	Saída
QUINTA	Almoço	Descanso	*Little kickers	Lanche/banho	Acomp. Pedagógico	Saída
SEXTA	Almoço	Descanso	Natação	Lanche/ banho	Hora do conto	Saída

**Descrição das atividades:**

- **LITTLE KICKERS:** a aula de Little Kickers é uma competente fusão de esporte e língua estrangeira. Com alegria e diversão, as crianças aprendem Inglês e ao mesmo tempo desenvolvem consciência corporal, trabalho de motricidade ampla e vivenciam questões de competitividade, tolerância e aceitação nas regras de jogos. Uma combinação nota 10. Conheça melhor a proposta pedagógica: (<https://www.lkfc.com.br/ourclasses.aspx>)  
**TRAJE:** uniforme do Colégio ou o uniforme oficial Little Kickers, tênis e garrafinha de água.
- **ZUMBA KIDS:** as aulas oferecem rotinas direcionadas que envolvem a música e a expressão corporal. Esses momentos possuem variações de atividades nas quais as crianças irão desenvolver: a motricidade, a cognição, o sócio-afetivo e principalmente a musicalização. Acesse nosso site para conhecer melhor a proposta: (<https://www.zumba.com/pt-BR/party/classes/class-kids-ir>)  
**TRAJE:** uniforme do Colégio/ roupa confortável, tênis e garrafinha de água.
- **NATAÇÃO:** o professor procura respeitar o desenvolvimento individual de cada aluno, assim, as aulas não atingem somente os objetivos específicos da natação, como a adaptação ao meio líquido e a aprendizagem dos nados, também as potencialidades da criança, compreendendo os domínios afetivos, cognitivos e psicomotores.  
**TRAJE:** protetor solar, maiô, sunga, touca, óculos e chinelo.
- **SUSTENTABILARTE:** atividade que contempla a formação teórica e prática sobre sustentabilidade por meio da Arte.

- **PROJETO HORTA:** a alimentação equilibrada e balanceada é um dos fatores fundamentais para o bom desenvolvimento físico, psíquico e social das crianças. O projeto horta escolar é um laboratório vivo de experiências para desenvolver o hábito de alimentação saudável.

Atenciosamente,  
Coordenação do Período Integral