



**GRADE DAS ATIVIDADES DO PERÍODO INTEGRAL 2019  
1º ANO**

<b>Segunda</b>	Almoço	Descanso	Inglês	Lanche	Banho	Acompanhamento pedagógico	Little Kickers
<b>Terça</b>	Almoço	Descanso	Acompanhamento pedagógico	Zumba Kids	Lanche	Natação	Banho
<b>Quarta</b>	Almoço	Descanso	Inglês	Lanche	Banho	Acompanhamento pedagógico	Little Kickers
<b>Quinta</b>	Almoço	Descanso	Sustentabilidade	Acompanhamento pedagógico	Lanche	Natação	Banho
<b>Sexta</b>	Almoço	Descanso	Inglês	Lanche	Banho	Acompanhamento pedagógico	Tênis

**Horário de início e término das atividades do período Integral:**

- Início: 11h50 min
- Término: 17h40min

**Descrição das atividades:**

➤ **LITTLE KICKERS-** a aula de Little Kickers é uma competente fusão de esporte e língua estrangeira. Com alegria e diversão, as crianças aprendem Inglês e ao mesmo tempo em que desenvolvem consciência corporal, trabalho de motricidade ampla e vivenciam questões de competitividade, tolerância e aceitação nas regras de jogos. Uma combinação nota 10. Conheça melhor a proposta pedagógica: (<https://www.lkfc.com.br/ourclasses.aspx>).

**TRAJE:** uniforme do Colégio ou o uniforme oficial Little Kickers, tênis e garrafinha de água.

➤ **TÊNIS:** A CTL Tênis é pioneira em aula de tênis para crianças a partir de 3 anos de idade. Através da metodologia Play + Stay, desenvolvido pela Federação Internacional de Tênis (ITF) para proporcionar ao estudante um início rápido e lúdico na prática do esporte. Acesse nosso site para conhecer melhor a proposta. <http://www.cctltenis.com.br>

**TRAJE:** uniforme do Colégio, tênis, raquete (de acordo com a idade da criança, aguardar a orientação do professor) e garrafinha de água.

**\*ZUMBA KIDS:** as aulas oferecem rotinas direcionadas envolvendo a musicalização corporal. As aulas possuem variações de atividades no qual as crianças irão desenvolver: a motricidade, a cognição, o sócio-afetivo e principalmente a musicalização. Acesse nosso site para conhecer melhor a proposta.

<https://www.zumba.com/pt-BR/party/classes/class-kids-jr>

**TRAJE:** roupa confortável, tênis e garrafinha de água.



**NATAÇÃO:** o professor procura respeitar o desenvolvimento individual de cada aluno, assim, as aulas não atingem somente os objetivos específicos da natação, como a adaptação ao meio líquido e a aprendizagem dos nados, também as potencialidades da criança, compreendendo os domínios afetivos, cognitivos e psicomotores.

**TRAJE:** protetor solar, maiô, sunga, touca, óculos e chinelo.

- **GINÁSTICA:** envolve movimentos de corpo e dança de variados tipos e dificuldades, realizados em harmonia com a música e combinadas com o manejo de aparelhos próprios: corda, arco, bola, maçãs e fita. Acesse nosso site para conhecer melhor a proposta: [www.ceresportes.com.br](http://www.ceresportes.com.br)

**TRAJE:** maiô, short ou calça legging, sapatilha para Ginástica Rítmica e garrafinha de água.

- **SUSTENTABILARTE:** atividade que contempla a formação teórica e prática sobre sustentabilidade através da Arte.
- **PROJETO HORTA:** a alimentação equilibrada e balanceada é um dos fatores fundamentais para o bom desenvolvimento físico, psíquico e social das crianças. O projeto horta escolar é um laboratório vivo de experiências para desenvolver o hábito de alimentação saudável.

Atenciosamente  
Coordenação do Período Integral

**POR VOCÊ**  
**COMPROMETIDOS**  
**INTEGRALMENTE!**



Colégio  
**Cor Jesu**  
BRASÍLIA - DF

**Sagrado**  
REDE DE EDUCAÇÃO

FORTE <sup>NOS</sup> RESULTADOS  
COMPETENTE <sup>NOS</sup> RESULTADOS  
NA **FORMAÇÃO.**