



## GRADE DAS ATIVIDADES DO PERÍODO INTEGRAL INFANTIL IV -2019

<b>Segunda</b>	Almoço	Descanso	Inglês	Lanche	Little Kickers	Banho	Parque
<b>Terça</b>	Almoço	Descanso	Acompanhamento pedagógico	Natação	Lanche	Zumba Kids	Brinquedoteca
<b>Quarta</b>	Almoço	Descanso	Inglês	Lanche	Little Kickers	Banho	Parque
<b>Quinta</b>	Almoço	Descanso	Sustentabiliarte	Natação	Lanche	Acomp. pedagógico	Recreação
<b>Sexta</b>	Almoço	Descanso	Inglês	Lanche	Tênis	Banho	Hora do conto

### Horário de início e término das atividades do período Integral:

- Início: 11h30 min
- Término: 17h40min

### Descrição das atividades:

- **LITTLE KICKERS-** a aula de Little Kickers é uma competente fusão de esporte e língua estrangeira. Com alegria e diversão, as crianças aprendem Inglês e ao mesmo tempo em que desenvolvem consciência corporal, trabalho de motricidade ampla e vivenciam questões de competitividade, tolerância e aceitação nas regras de jogos. Uma combinação nota 10. Conheça melhor a proposta pedagógica: (<https://www.lkfc.com.br/ourclasses.aspx>).
- TRAJE:** uniforme do Colégio ou o uniforme oficial Little Kickers, tênis e garrafinha de água.

- **TÊNIS:** A CTL Tênis é pioneira em aula de tênis para crianças a partir de 3 anos de idade. Através da metodologia Play + Stay, desenvolvido pela Federação Internacional de Tênis (ITF) para proporcionar ao estudante um início rápido e lúdico na prática do esporte. Acesse nosso site para conhecer melhor a proposta. <http://www.clttenis.com.br>
- TRAJE:** uniforme do Colégio, tênis, raquete (de acordo com a idade da criança, aguardar a orientação do professor) e garrafinha de água.

**\*ZUMBA KIDS:** as aulas oferecem rotinas direcionadas envolvendo a musicalização corporal. As aulas possuem variações de atividades no qual as crianças irão desenvolver: a motricidade, a cognição, o sócio-afetivo e principalmente a musicalização. Acesse nosso site para conhecer melhor a proposta. <https://www.zumba.com/pt-BR/party/classes/class-kids-jr>

**TRAJE:** roupa confortável, tênis e garrafinha de água.

**NATAÇÃO:** o professor procura respeitar o desenvolvimento individual de cada aluno, assim, as aulas não atingem somente os objetivos específicos da natação, como a adaptação ao meio líquido e a



aprendizagem dos nados, também as potencialidades da criança, compreendendo os domínios afetivos, cognitivos e psicomotores.

**TRAJE:** protetor solar, maiô, sunga, touca, óculos e chinelo.

- **GINÁSTICA:** envolve movimentos de corpo e dança de variados tipos e dificuldades, realizados em harmonia com a música e combinadas com o manejo de aparelhos próprios: corda, arco, bola, maçãs e fita. Acesse nosso site para conhecer melhor a proposta: [www.ceresportes.com.br](http://www.ceresportes.com.br)  
**TRAJE:** maiô, short ou calça legging, sapatilha para Ginástica Rítmica e garrafinha de água.
- **SUSTENTABILARTE:** atividade que contempla a formação teórica e prática sobre sustentabilidade através da Arte.
- **PROJETO HORTA:** a alimentação equilibrada e balanceada é um dos fatores fundamentais para o bom desenvolvimento físico, psíquico e social das crianças. O projeto horta escolar é um laboratório vivo de experiências para desenvolver o hábito de alimentação saudável.

Atenciosamente  
Coordenação do Período Integral