



GRADE DAS ATIVIDADES DO PERÍODO INTEGRAL INFANTIL III -2019

Segunda	Almoço	Descanso	Inglês	Lanche	Little Kickers	Banho	Parque
Terça	Almoço	Descanso	A.C	Natação	Lanche	Zumba Kids	Brinquedoteca
Quarta	Almoço	Descanso	Inglês	Lanche	Little Kickers	Banho	Parque
Quinta	Almoço	Descanso	Sustentabiliarte	Natação	Lanche	A.C-	Recreação
Sexta	Almoço	Descanso	Inglês	Lanche	Tênis	Banho	Hora do conto

Horário de início e término das atividades do período Integral:

- Início: 11h30 min
- Término: 17h40min

Descrição das atividades:

- **LITTLE KICKERS-** a aula de Little Kickers é uma competente fusão de esporte e língua estrangeira. Com alegria e diversão, as crianças aprendem Inglês e ao mesmo tempo em que desenvolvem consciência corporal, trabalho de motricidade ampla e vivenciam questões de competitividade, tolerância e aceitação nas regras de jogos. Uma combinação nota 10. Conheça melhor a proposta pedagógica: (<https://www.lkfc.com.br/ourclasses.aspx>).

TRAJE: uniforme do Colégio ou o uniforme oficial Little Kickers, tênis e garrafinha de água.

- **TÊNIS:** A CTL Tênis é pioneira em aula de tênis para crianças a partir de 3 anos de idade. Através da metodologia Play + Stay, desenvolvido pela Federação Internacional de Tênis (ITF) para proporcionar ao estudante um início rápido e lúdico na prática do esporte. Acesse nosso site para conhecer melhor a proposta. <http://www.clttenis.com.br>

TRAJE: uniforme do Colégio, tênis, raquete (de acordo com a idade da criança, aguardar a orientação do professor) e garrafinha de água.

***ZUMBA KIDS:** as aulas oferecem rotinas direcionadas envolvendo a musicalização corporal. As aulas possuem variações de atividades no qual as crianças irão desenvolver: a motricidade, a cognição, o sócio-afetivo e principalmente a musicalização. Acesse nosso site para conhecer melhor a proposta. <https://www.zumba.com/pt-BR/party/classes/class-kids-jr>

TRAJE: roupa confortável, tênis e garrafinha de água.

NATAÇÃO: o professor procura respeitar o desenvolvimento individual de cada aluno, assim, as aulas não atingem somente os objetivos específicos da natação, como a adaptação ao meio líquido e a aprendizagem dos nados, também as potencialidades da criança, compreendendo os domínios afetivos, cognitivos e psicomotores.



TRAJE: protetor solar, maiô, sunga, touca, óculos e chinelo.

- **GINÁSTICA:** envolve movimentos de corpo e dança de variados tipos e dificuldades, realizados em harmonia com a música e combinadas com o manejo de aparelhos próprios: corda, arco, bola, maçãs e fita. Acesse nosso site para conhecer melhor a proposta: www.ceresportes.com.br

TRAJE: maiô, short ou calça legging, sapatilha para Ginástica Rítmica e garrafinha de água.

- **SUSTENTABILARTE:** atividade que contempla a formação teórica e prática sobre sustentabilidade através da Arte.
- **PROJETO HORTA:** a alimentação equilibrada e balanceada é um dos fatores fundamentais para o bom desenvolvimento físico, psíquico e social das crianças. O projeto horta escolar é um laboratório vivo de experiências para desenvolver o habito de alimentação saudável.

Atenciosamente
Coordenação do Período Integral

