

**GRADE DAS ATIVIDADES DO PERÍODO INTEGRAL**  
**1º ANO**

Dia	Atividade						
SEGUNDA	Almoço	Descanso	Inglês	Lanche/banho	Little kickers	Sustentabiliarte/horta	Saída
TERÇA	Almoço	Descanso	Natação	Banho	Lanche	Acomp. Pedagógico	Saída
QUARTA	Almoço	Descanso	Inglês	Lanche/banho	Little kickers	Atividade dirigida	Saída
QUINTA	Almoço	Descanso	Natação	Banho	Lanche	Zumba kids	Saída
SEXTA	Almoço	Descanso	Tênis / Ginástica	Lanche/banho	Hora do conto	Acomp. Pedagógico	Saída

**Descrição das atividades:**

- **LITTLE KICKERS:** a aula de Little Kickers é uma competente fusão de esporte e língua estrangeira. Com alegria e diversão, as crianças aprendem Inglês e ao mesmo tempo desenvolvem consciência corporal, trabalho de motricidade ampla e vivenciam questões de competitividade, tolerância e aceitação nas regras de jogos. Uma combinação nota 10. Conheça melhor a proposta pedagógica: (<https://www.lkfc.com.br/ourclasses.aspx>)  
**TRAJE:** uniforme do Colégio ou o uniforme oficial Little Kickers, tênis e garrafinha de água.
- **TÊNIS:** a CTL Tênis é pioneira em aula de tênis para crianças a partir de 3 anos de idade. Através da metodologia Play + Stay, desenvolvido pela Federação Internacional de Tênis (ITF) que visa proporcionar ao estudante um início rápido e lúdico na prática do esporte. Acesse o site para conhecer melhor a proposta: (<http://www.ctltenis.com.br>)  
**TRAJE:** uniforme do Colégio, tênis, raquete (de acordo com a idade da criança, aguardar a orientação do professor) e garrafinha de água.
- **ZUMBA KIDS:** as aulas oferecem rotinas direcionadas que envolvem a música e a expressão corporal. Esses momentos possuem variações de atividades nas quais as crianças irão desenvolver: a motricidade, a cognição, o sócio-afetivo e principalmente a musicalização. Acesse nosso site para conhecer melhor a proposta: (<https://www.zumba.com/pt-BR/party/classes/class-kids-jr>)  
**TRAJE:** uniforme do Colégio/ roupa confortável, tênis e garrafinha de água.
- **NATAÇÃO:** o professor procura respeitar o desenvolvimento individual, assim, as aulas não atingem somente os objetivos específicos da natação, como a adaptação ao meio líquido e a aprendizagem dos nados, mas também as habilidades da criança, que compreendem os domínios afetivos, cognitivos e psicomotores.  
**TRAJE:** protetor solar, maiô, sunga, touca, óculos e chinelo.

- **GINÁSTICA:** envolve movimentos de corpo e dança de variados tipos e dificuldades, realizados em harmonia com a música e combinadas com o manejo de aparelhos próprios: corda, arco, bola, maçãs e fita. Acesse nosso site para conhecer melhor a proposta: [www.ceresportes.com.br](http://www.ceresportes.com.br)  
**TRAJE:** maiô, short ou calça legging, sapatilha para Ginástica rítmica e garrafinha de água.
- **SUSTENTABILARTE:** atividade que contempla a formação teórica e prática sobre sustentabilidade por meio da Arte.
- **PROJETO HORTA:** a alimentação equilibrada e balanceada é um dos fatores fundamentais para o bom desenvolvimento físico, psíquico e social das crianças. O projeto horta escolar é um laboratório vivo de experiências para desenvolver o hábito de alimentação saudável.

Atenciosamente,  
Coordenação do Período Integral